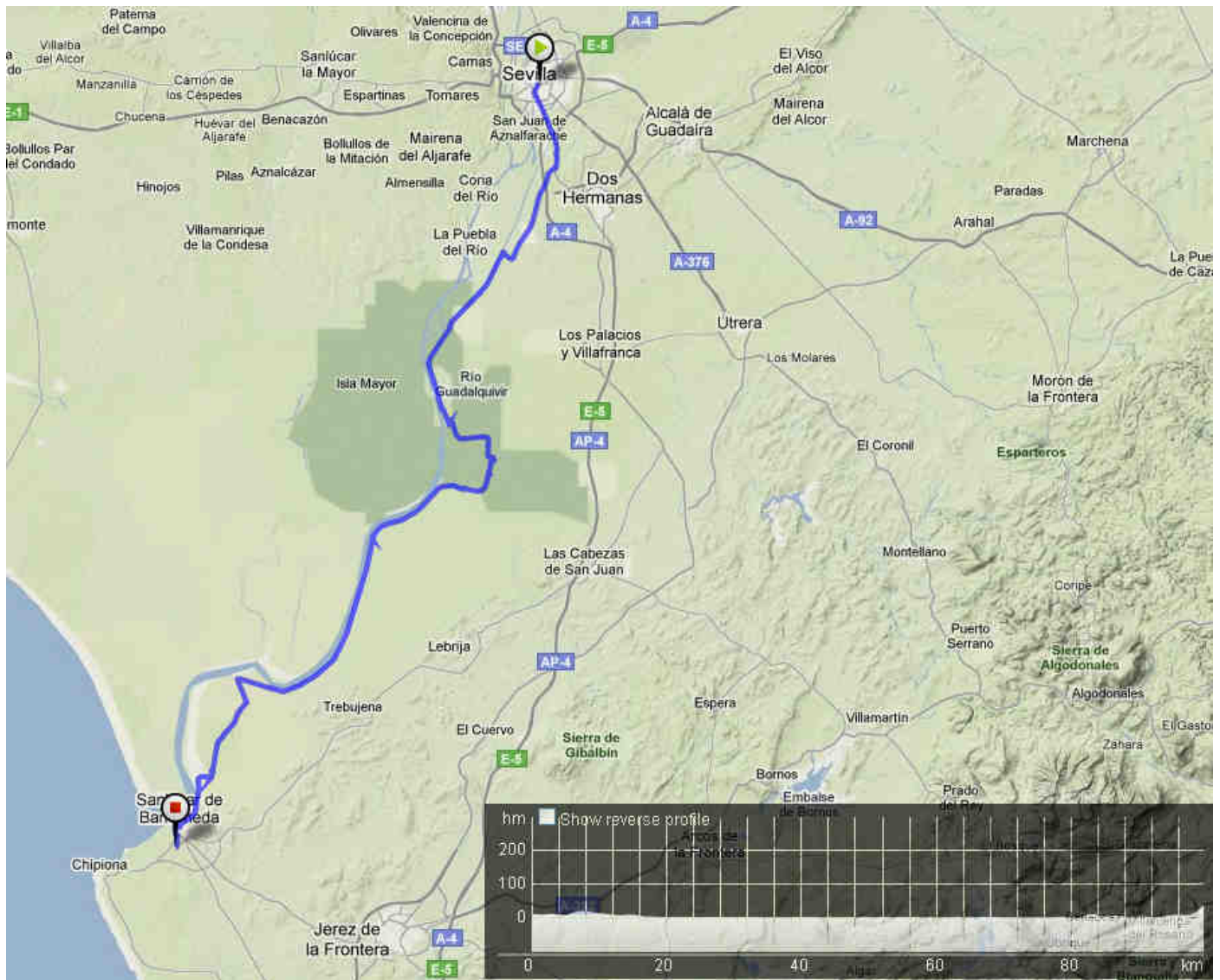


VI DESCENSO DEL GUADALQUIVIR - MAYO 2016

Quedaremos en la Oficina de EMASESA en Dos Hermanas (Av de la Libertad, 5) a las 6:45h para cargar el coche de apoyo y salir a las 7:00h, tomaremos dirección Ctra. Isla Menor que pronto nos llevará junto al Guadalquivir, por campos de arroz, hasta Sanlúcar de Barrameda.

Nos acompañará durante todo el recorrido un vehículo de apoyo de EMASESA que llevará el desayuno, agua, bebida isotónica, fruta, barritas y todo el material necesario. Este vehículo lo llevaremos por turnos. Para la vuelta irán en él tres personas y sus bicis y el resto volverá en un Bus de la compañía Bike&You con el resto de las bicicletas. El conductor del vehículo escoba se encargará de llevarlo a PICA.



HORARIOS

Jornada: Sábado, 21 de mayo de 2016

Salida Oficina Emasesa DH (Av.Libertad): A las 7:00 horas.

Mapa: <http://www.bikemap.net/route/891641>

Fin de la Ruta: Antes de las 13:00h.

Salida Sanlúcar: 17:00 h

Llegada Dos Hermanas (Ofidna Emasesa): 18:45h

MATERIAL Y ROPA PARA LA RUTA

- Crema solar (protección alta).
- Casco para bicicleta.
- Botas de bicicleta o calzado suela dura.
- Cámara de vídeo/fotos o móvil "güenísimo".
- El coche de apoyo llevará aguay comida.
- Aseo y una muda de ropa cómoda y calzado.
- **La equipación ciclista del Club Deportivo EMASESA.**

VI DESCENSO DEL GUADALQUIVIR

[21 DE MAYO DE 2016]

[DISTANCIA: 100 KM APROX]

[INCLINACIÓN: PLANO]

[SUPERFICIE: NO ASFALTADO]

[DIFICULTAD: ALTA]

[TIEMPO ESTIMADO: 6 HORAS]