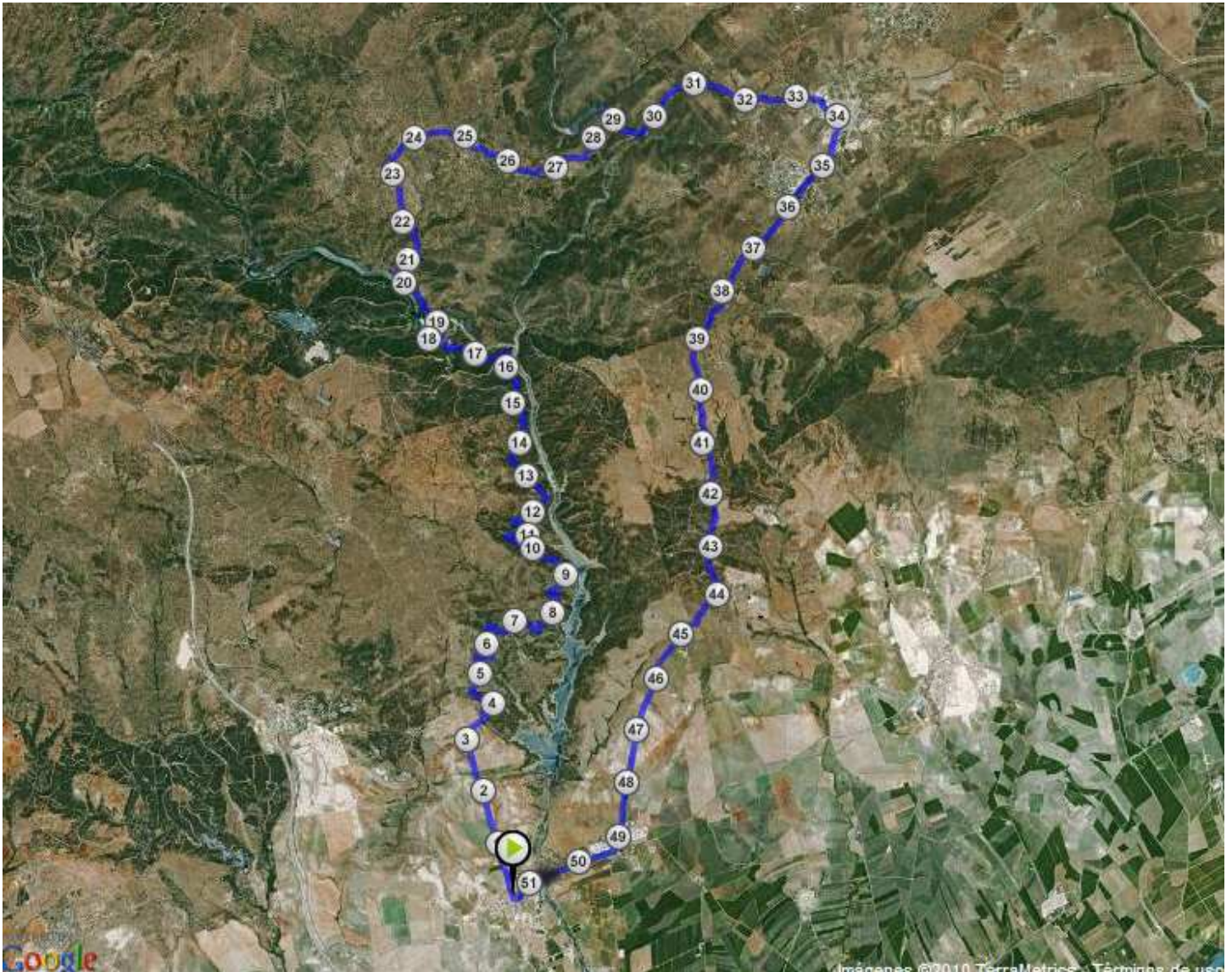
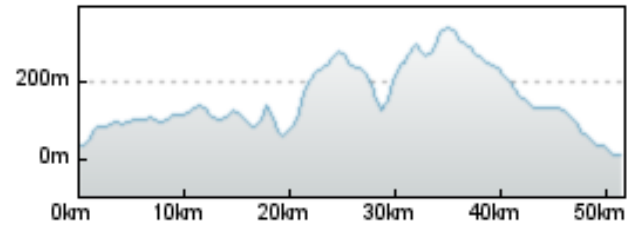


**CICLO-RUTA Nº20**  
**NOVIEMBRE 2010**

Este lugar es conocido como Tramo Restringido, que comienza tras el embalse del Gergal hasta llegar a La Cantina habilitada como zona de descanso. Desde la Cantina se parte hacia Castilblanco de los arroyos teniendo que afrontar dos importantes subidas que recuerdan a la de la Lenteja (desde la Cantina a Guillena).

Desde Castilblanco hasta Guillena se disfruta descendiendo todo el tiempo llegando en algunos tramos a tomar gran velocidad.



**HORARIOS**

**Jornada: Domingo, 28 de noviembre de 2010**

Salida desde Guillena: A las 8:30 horas.

¿Cómo llegar?: <http://www.bikemap.net/route/761701>

Fin de la Ruta: Antes de las 13:00h.

**MATERIAL Y ROPA PARA LA RUTA**

- Casco para bicicleta.
- Botas de bicicleta de montaña o calzado suela dura.
- Bote de agua para bici o similar.
- Mochila de espalda pequeña.
- Cámara de fotos o móvil "güeno".
- Frutos secos, chocolate, etc.
- **Camiseta del Club Deportivo EMASESA.**

**RUTA DEL AGUA**  
**GUILLENA - CASTILBLANCO - GUILLENA**

**[DISTANCIA: 52 KM APROX]**  
**[INCLINACIÓN: EMPINADO]**  
**[SUPERFICIE: NO ASFALTADO]**  
**[DIFICULTAD: ALTA]**  
**[TIEMPO ESTIMADO: 4 HORAS]**